

Nyopererede kan gå efter **halv time**

Kysthospitalet Skodsborg har udviklet en ny skånsom bedøvelsesmetode ved operationer som, parret med en unik metode til at hindre smerter i dagene efter udskiftning af knæ- eller hofteled, gør at patienterne er i stand til at gå selv allerede en halv time efter de er blevet opereret.



Klaus Harager, lægefaglig direktør og speciallæge i ortopædkirurgi på Kysthospitalet Skodsborg.

Overalt i sundhedssektoren oplever man gode resultater, når patienterne kommer hurtigt op at gå efter et kirurgisk indgreb. Derved kommer de sig hurtigere og kommer hjem til egne omgivelser hurtigst muligt. På Kysthospitalet Skodsborg, hvor man er specialister i knæ- og hofteledsoperationer, anvendes blandt andet en yderst skånsom bedøvelsesmetode. Klaus Harager, som er lægefaglig direktør og speciallæge i ortopædkirurgi, forklarer:

”Vi bruger så lidt bedøvelsesmiddel som muligt til rygmarsbedøvelsen, når vi opererer knæ eller hofter. Vi blander lidt saltvand i bedøvelsen, idet volumen og ikke mængden af bedøvelse er afgørende. Når vi anvender så lidt, bliver folk ikke dårlige bagefter. De store mængder man bruger andre steder ved rygmarsbedøvelse betyder, at folk ikke kan bruge benene i 5-6 timer efter operationen. Hos os er patienterne i stand til at gå selv allerede en halv time efter de er



Erling Nielsen dagen efter operationen på Kysthospitalet Skodsborg.

blevet opereret. På Kysthospitalet arbejder anæstesiolog og kirurg meget tæt sammen om operationerne, derfor har vi i fællesskab kunne udvikle denne metode.”

Unik metode giver smertefri sårheling

Når det overhovedet er muligt at gå så hurtigt, så skyldes det både bedøvelsesmetoden under operationen, men også et særligt kateter, der anvendes til at bedøve selve operationssåret lokalt i dagene efter.

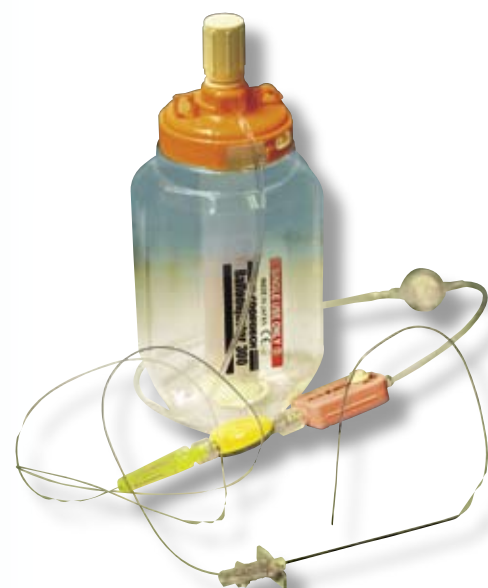
”Vi bruger et særligt kateter, et tyndt rør med små bitte huller i enden, som føres ind i hulrummet omkring leddet i enten knæ eller hofte. Derefter monteres kateteret med en pumpe. Pumpen indeholder Naropin, et smertestillende stof, som er ugiftigt i selv store mængder. Før operationsåret lukkes sprøjtes de blødende dele med Naropin tilsat adrenalin, en blodkar sammentrækkende stof, så virkningen forlænges. Patienterne oplever derfor ikke smerte fra det opererede område og kan bevæge sig frit omkring. Ingen af de patienter vi har sendt til genoptræning, har haft brug for det alligevel, fordi de er blevet trænet så godt her på hospitalet under deres tre dages indlæggelse, at de har været mobile og selvhjulpne ved udskrivelse,” siger Klaus Harager tilfreds. Man aner antydningen af en faglig stolthed i stemmen og det er der bestemt også al mulig grund til at være.

Patient kan bøje sit knæ for første gang siden han var 18 år

En af de mange patienter, der er blevet opereret på Kysthospitalet Skodsborg er Erling Nielsen. RASK mødte ham første gang umiddelbart efter han havde fået udskiftet sit ene knæ for 10 måneder siden. Han var da en ualmindeligt glad mand, der nu for første gang siden han kom til skade som 18-årig ved et trafikuheld i 1963, kunne bøje sit venstre ben. Han regnede egentligt med at skulle ende sit liv i en kørestol, for adskillige læger havde gennem tiden meddelt ham, at det ikke kunne lade sig gøre at udskifte knæet og komme en egentlig kronisk knoglebetændelse til livs. Men det mente man bestemt godt kunne lade sig gøre på Kysthospitalet Skodsborg.

Går uden smerter, uden stok og på et lige ben

Erling Nielsen fortæller, at han nu kan slå græsplæne og køre på cykel, hvilket han



Kateteret, som ikke er meget tykkere end en fisesnøre, føres ind i hulrummet ved det opererede led ved hjælp af en kanyle. Kanylen trækkes op over kateteret og fjernes. Kateteret kan nu frigive smertestillende Naropin via små huller i kateteret og give smertefri heling.

ikke har kunnet i flere år. ”Jeg kom med stok og havde et skævt ben, da jeg blev indlagt på Kysthospitalet. Nu går jeg uden smerter, uden stok og på et helt lige ben. Jeg går ganske vist til fysioterapi og knætræning hos Protreatment i Dragør for at genopbygge musklerne, der har været inaktive i en menneskealder. Ja, selv min venstre balle har tydeligt været mindre. Jeg har derfor altid haft min pung i venstre baglomme for at fylde lidt ud. Nu tror jeg imidlertid på, at jeg nok skal få genopbygget musklerne igen. I overmorgen skal vi på ferie, hvor jeg skal gå en del. Det tør jeg godt”, siger Erling Nielsen med smil i stemmen.

Kysthospitalet Skodsborg er beliggende i tilknytning til Skodsborg Kurhotel & Spa. Læs mere på www.kysthospitalet.dk eller ring for informationsmateriale på tlf. 45 58 58 54. Ventelistegarantien på 2 måneder sættes pr. 1. oktober ned til 1 måned. Du kan derfor vælge at blive opereret på Kysthospitalet, uanset hvor i landet du bor, når garantien ikke kan overholdes på et offentligt sygehus.